

CIRCULAR Nº 105/2019/AFT

- PARA: LAS 8 DELEGACIONES PROVINCIALES
- A la atención de distintos clubes pertenecientes a esta F.A.A.
- A la atención de distintos entrenadores pertenecientes a esta F.A.A.
- A la atención de distintos atletas pertenecientes a esta F.A.A.

CONVOCATORIA CONCENTRACIÓN DE 400 M.V. DICIEMBRE 2019

Málaga, a 19 de noviembre de 2019

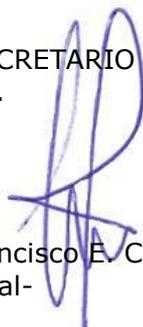
Estimados/as amigos/as:

Os volvemos a adjuntar una nueva convocatoria de concentración, esta vez del sector de velocidad-vallas, y más concretamente de la especialidad de 400 m.v., a celebrar en Jerez de la Frontera (Cádiz), los próximos días 14 y 15 de diciembre de 2019.

Sin más, recibid un cordial saludo.

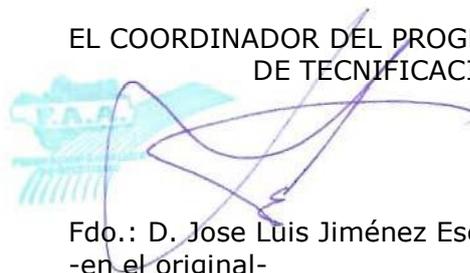
Vº Bº EL SECRETARIO GENERAL
DE LA F.A.A.

Fdo.: D. Francisco E. Cardador García
-en el original-



EL COORDINADOR DEL PROGRAMA
DE TECNIFICACIÓN

Fdo.: D. Jose Luis Jiménez Escalera
-en el original-



CONVOCATORIA CONCENTRACIÓN SECTOR DE VALLAS (400MV) DICIEMBRE 2019

Esta F.A.A., a propuesta de la Responsable del sector de velocidad y vallas, Dña. Carmen Rodríguez Fernández, organizará la siguiente concentración, para la cual se convocan a los atletas y entrenadores que a continuación se relacionan:

Lugar de celebración: JEREZ, CADIZ. ESTADIO DEPORTIVO CHAPIN
Alojamiento en el ALBERGUE INTURJOVEN JEREZ DE LA FRONTERA.
Avda. Blas Infante, 30 · 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz)

jerez.itj@juntadeandalucia.es Tlf: **955 181 181**

Fecha: 14 Y 15 DE DICIEMBRE DE 2019

Incorporación: 14 DE DICIEMBRE A LAS 10:30 DE LA MAÑANA EN EL ESTADIO

Finalización: 15 DE DICIEMBRE a las 14:30h

RESPONSABLE: CARMEN RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ.

ENTRENADORES COLABORADORES:

ALEX CODINA (ENTRENADOR NACIONAL DE ATLETISMO Y RESPONSABLE NACIONAL DE 400MV EN LA RFEA).

JULIAN GONZALEZ ZULUAGA (LICENCIADO EN CAFD Y ENTRENADOR NACIONAL DE ATLETISMO).

TECNICOS COLABORADORES EN OTRAS AREAS:

JOSÉ MANUEL RIQUELME MAESTRE (PSICÓLOGO. MASTER EN PSICOLOGIA DEPORTIVA).

ANTONIO SANCHEZ OLIVER (NUTRICIONISTA, ESPECIALISTA EN MATERIA DEPORTIVA Y LICENCIADO EN CAFD).

OBJETIVOS DE LA CONCENTRACIÓN:

- Realizar un seguimiento de aquellos atletas andaluces que destacan en el ámbito andaluz y nacional en las pruebas de **carreras de 400M vallas** SUB 18 a SUB 23.
- **Descifrar los parámetros** físicos y técnicos que son necesarios para aquellos atletas que poseen proyección, para crear un campo de atletas en dicha prueba.
- Analizar los **errores técnicos y estructurales** que los atletas puedan tener (desde el punto de vista de los entrenadores de la concentración) y tratar de dar soluciones a los mismos.
- Charlas con los entrenadores e intercambio de ideas e intereses tanto técnicos como de entrenamiento y planificación.
- Completar la formación sobre necesidades en el ámbito de la **Nutrición**, así como la importancia del control y seguimiento de la ingesta alimenticia de los atletas en diferentes momentos de la temporada.
- Implementar un trabajo desde la esfera **Psicológica**, en el ámbito del rendimiento deportivo.

Sábado 14 dic.

10:30-11:00 Recepción de los atletas y sus entrenadores

11:00-13:00 Primera sesión, entrenamiento técnico de la prueba.

13:30-14:30 Almuerzo

15:30 a 16:30 Reunión del sector para los entrenadores y entrenadoras.

16:30-18:30 Segunda sesión, entrenamiento técnico de la prueba: ritmo.

19:00-20:00 Charla sobre psicología deportiva a cargo de D. José M. Riquelme Maestre.

20:00-21:00 Charla sobre Nutrición a cargo de D. Antonio Sánchez Oliver.

21:00-22:00 Cena

23:00 Descanso (el incumplimiento de este horario será motivo de sanción)

Domingo 15 dic.

08:00-09:30 Desayuno

10:00-12:00 Primera sesión, entrenamiento técnico.

13:00-13:00 Trabajo practico con el psicólogo deportivo.

13:30-14:30 Almuerzo

14:00-14:30 Despedida de atletas y sus entrenadores

Colabora:



Andalucía

Proveedor Oficial:



ATLETAS Y ENTRENADORES CONVOCADOS:

| ATLETAS | AÑO | LUGAR | ENTRENADORES |
|--------------------------|------|---------|------------------------|
| ELLEN MARIA EKLUND | 2001 | MALAGA | YESENIA CORTES |
| NURIA PACHECO BARBERO | 1999 | CORDOBA | |
| ROCIO SERRANO MIMBRERO | 1999 | SEVILLA | JULIAN GONZALEZ |
| MARTA GAMAZA LLAVE | 2001 | CADIZ | ANTONIO ARJONA |
| MARIA ANTEQUERA MARTINEZ | 2001 | GRANADA | |
| MARIA PRIETO GUTIERREZ | 2000 | CADIZ | FRANCISCO J.MEDINA |
| LILY ROSA HULLAND | 2001 | MALAGA | FRANCISCO MONTESINOS |
| HANNAH KRON VILCHEZ | 2002 | GRANADA | JUAN M. GALVEZ SANCHEZ |
| NOELIA CAÑESTRO RAMIREZ | 2003 | MALAGA | FRANCISCO MONTESINOS |
| SANDRA DIAZ SUAREZ | 2003 | MALAGA | YESENIA CORTES |
| AURA AGUILERA CAMPOS | 2003 | MALAGA | ... |
| MARINA GUERRERO MORA | 2002 | CADIZ | ANTONIO ARJONA |
| SOPHIA FERNANDEZ MOLINA | 2002 | GRANADA | RAUL LOPEZ MARTIN |
| AINHOA BAÑOS BERNAL | 2004 | MALAGA | ... |
| NEREA DOMINGUEZ LARIOS | 2004 | CADIZ | ... |

| ATLETAS | AÑO | LUGAR | ENTRENADORES |
|------------------------------|------|---------|-----------------------------|
| VIZAN FERNANDEZ, PEDRO | 1999 | MALAGA | MANUEL PLATERO VILLASCLARAS |
| SERGIO AGUILAR POZO | 1999 | CADIZ | MANUEL GONGORA FERNANDEZ |
| JAVIER SANCHEZ SANTOS | 2000 | GRANADA | FRANCISCO SANCHEZ VARGAS |
| ALVARO ROMAN HERRERA | 2000 | SEVILLA | JULIAN GONZALEZ |
| DANIEL ARIZA RUIZ | 2000 | MALAGA | |
| ALEJANDRO LOZANO MARTINEZ | 2001 | MALAGA | |
| DENYS ENRIQUE | 2001 | SEVILLA | JOSE Mª MUÑOZ LOSADA |
| JAVIER BARRIENTOS VILLALOBOS | 2002 | CADIZ | ANTONIO ARJONA |
| JAIME TORRES GONZALEZ | 2002 | ALMERIA | JOSE A. SALCEDO PEREZ |
| RAFAEL TERAN PARRADO | 2002 | CADIZ | ... |
| ANTONIO RIVERO CASTILLO | 2002 | GRANADA | JUAN M. GALVEZ SANCHEZ |
| MARCO RUFO PEREZ | 2003 | SEVILLA | |
| IGNACIO NOBLEJAS GALINDO | 2004 | MALAGA | YESENIA CORTES |
| PABLO ORTEGA VILCHEZ | 2004 | GRANADA | JESUS CHINCHILLA |

CONCENTRACIÓN F.A.A. DEL SECTOR DE VELOCIDAD Y VALLAS DICIEMBRE 2019

Consentimiento informado

Don/Doña.....

con DNI. nº

.....

Se comprometo a:

- Asistir a la concentración que organizará esta FAA el DIA 14 Y 15 DE DICIEMBRE de 2019 en JEREZ.
- Realizar las pruebas físicas previstas en el programa de la concentración.

Autoriza a:

- Que los datos y resultados obtenidos en las pruebas de valoración (bajo descripción totalmente anónima del atleta) puedan ser utilizados para transferencia del conocimiento.

En, a de de 2019

Firma:

Fdo.(Nombre):.....

NOTA: SERÁ ABSOLUTAMENTE INDISPENSABLE, QUE EL ATLETA HAGA LLEGAR ESTA AUTORIZACIÓN A LA F.A.A. ANTES DEL INICIO DE LA CONCENTRACIÓN (Dirección e-mail: tecnificacion@atletismofaa.es O ENTREGAR EN MANO EL DÍA DE LA CONCENTRACIÓN AL RESPONSABLE DE LA MISMA.

Colabora:



Andalucía

Proveedor Oficial:



NORMATIVA CONCENTRACIÓN DE VALLAS (400MV) DICIEMBRE 2019

- 1) Todos los entrenadores convocados deben tener su licencia federativa en vigor
- 2) El gasto de desplazamiento, alojamiento y dietas, correrá a cargo de la F.A.A., por lo cual atletas y entrenadores tendrán que hacer entrega al responsable de la concentración los billetes de autobús o tren (en caso de transporte público), o justificante de gasolina (en caso de vehículo particular). **Queda totalmente prohibido entregar facturas de taxi.**
- 3) Estos gastos de desplazamiento se abonarán con posterioridad a la celebración de la concentración.
- 4) Aquellos atletas convocados que sean menores de edad, deberán llevar o enviar por e-mail una autorización de sus padres o tutores, que bien puede ser la que se adjunta o una similar.
- 5) Los atletas incluidos en el Plan de Tecnificación, así como sus entrenadores, tienen la obligación de asistir a las concentraciones a las que son convocados.
- 6) **Confirmaciones:** Los atletas y entrenadores invitados están obligados a llamar por teléfono a esta F.A.A., **antes del 9 DE DICIEMBRE lunes** y confirmar su asistencia, o bien a través de la siguiente dirección de correo electrónico:

tecnificacion@atletismofaa.es
- 7) **No asistencia:** Los atletas y/o entrenadores que habiendo sido invitados no asistan a la concentración, deben comunicarlo previamente a través de un correo electrónico a la dirección antes mencionada, comunicándonos los motivos de su no asistencia.
- 8) Los atletas y entrenadores asistentes a las concentraciones están obligados a asistir. De no poder ser así, deberán comunicarlo en el momento de la confirmación.
- 9) **Los atletas y entrenadores no convocados pero interesados en asistir** tendrán que solicitar su asistencia por correo electrónico, abonando ellos los gastos. La asistencia o no asistencia de estas personas dependerá del número de solicitudes recibidas y de las plazas que quedaran libres.
- 10) Por último, recordar que todos los atletas tendrán que venir acompañados de su entrenador o entrenadora, ya que la concentración y el trabajo es **TANTO PARA EL ATLETA COMO PARA EL ENTRENADOR.** En caso de que el entrenador no pueda asistir, deberá delegar en otro entrenador asistente, lo cual debe comunicar de antemano a esta federación. En el caso de que sea el atleta el que no pueda asistir, sí se permitirá que el entrenador acuda sólo.