



# TALLER-SEMINARIO

## De la Base al Alto Rendimiento Atlético:

## Correr, Saltar y Lanzar...desde la excelencia

### 30 de *NOVIEMBRE* NERJA (MALAGA)



Socio Patrocinador RFEA:



Patrocinador Principal RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:



Proveedores Oficiales RFEA:



# TALLER-SEMINARIO

Se trata de un Taller-seminario participativo dirigido al estamento de entrenadores y entrenadoras, buscando sensibilizar y formar en el trabajo de la enseñanza y el entrenamiento de chicas y chicos en el mundo de atletismo. Para llevar a cabo todo ello se realizarán, charlas, talleres prácticos y actividades vivenciadas con chicas y chicos en periodo de formación y rendimiento atlético.

## OBJETIVOS

- ❖ Ofrecer e intercambiar los conocimientos y la experiencia de entrenadoras de reconocida trayectoria con resultados nacionales e internacionales.
- ❖ Ampliar la formación de técnicos y entrenadores en torno al trabajo de base y su transición hacia el rendimiento de las pruebas de lanzamientos ( jabalina) , velocidad y saltos (triple salto).
- ❖ Dar a conocer la visión de las pruebas de carreras de velocidad, así como jabalina y triple salto desde el prisma de mujeres entrenadoras.
- ❖ Fomentar la participación activa de todos los participantes en el taller desde sus propias casuísticas diarias.

## A QUIÉN VA DIRIGIDO

- ❖ A todas las mujeres que trabajan, colaboran, entrenan y viven el atletismo ... atletas, entrenadores y entrenadoras.

## PROGRAMA

- 10:15 **Recepción de los asistentes.** Hotel Nerja Club.
- 10.30-11:00 **Presentación del taller** a cargo de la responsable del Área de Formación y Área de Mujer y Atletismo de la Federación Andaluza de Atletismo, **Carmen Rodríguez Fernández**
- 11:00-12:30 **Taller práctico:** “Trabajo de desarrollo, proyección y entrenamiento del lanzamiento de jabalina”, con **Idoia Mariezkurrena**.
- 12:30-14:00 **Taller práctico:** “Triple Salto: su iniciación y desarrollo desde la práctica”, con **Patricia Sarrapio**.
- 14.15 **Almuerzo**
- 15.45-17:00 **Charla y posterior debate:** “Formamos con intención; entrenamos con visión. El lanzamiento de jabalina” con **Idoia Mariezkurrena**
- 17:00-17.30 **Pausa**
- 17:30-18:45 **Charla y posterior debate:** “La construcción de un velocista: de la base al alto rendimiento” con **Dunia Martin**.
- 19:00 **Clausura**



## TALLER-SEMINARIO

## Nuestras ponentes



**Patricia Sarrapio.**  
Plusmarquista Nacional en triple salto y ahora entrenadora con proyección y compromiso con el desarrollo del atletismo español.



**Idoia Mariezkurrena,**  
entrenadora de reconocido prestigio con atletas a su cargo como Nicolás y Manu Quijera, así como Arantza Moreno. Entrenadora



**Dunia Martin,**  
entrenadora experimentada y laureada. Ha formado y entrenado a atletas como Bruno Hortelano y Ángel David Rodríguez, mejor velocista español de todos los tiempos. Entrenadora

## Información General

**TALLERES:** Estadio de atletismo Enrique López Cuenca.  
**CONFERENCIAS y RECEPCION:** Hotel Nerja Club (a 200mts. de la pista)

**Procedimiento de inscripción:** Únicamente en la página WEB de la Federación Andaluza de Atletismo: [www.atletismofaa.es](http://www.atletismofaa.es)

**Precio de inscripción\*:** 15€ para la comida en el hotel.

**Modo de pago :** tarjeta de crédito.

- Enviar justificante de pago a: [formación@atletismofaa.es](mailto:formación@atletismofaa.es).
- Persona de contacto: Daniel Nieto-Guerrero Gonzalez.

**Acreditación:** Certificado de asistencia a cargo del CENFA-RFEA

**Información:**

- Correo electrónico: [formación@atletismofaa.es](mailto:formación@atletismofaa.es)
- Teléfono: 951930248