

CIRCULAR Nº 96/2019/AFT

- PARA: LAS 8 DELEGACIONES PROVINCIALES
- A la atención de distintos clubes pertenecientes a esta F.A.A.
- A la atención de distintos entrenadores pertenecientes a esta F.A.A.
- A la atención de distintos atletas pertenecientes a esta F.A.A.

CONVOCATORIA 2ª CONCENTRACIÓN DE LANZAMIENTOS NOVIEMBRE 2019

Málaga, a 22 de octubre de 2019

Estimados/as amigos/as:

Os adjuntamos una nueva convocatoria de concentración del sector de lanzamientos, esta vez correspondiente a las modalidades de martillo y disco, a celebrar de nuevo en Málaga, los próximos días 16 y 17 de noviembre de 2019.

Sin más, recibid un cordial saludo.

Vº Bº EL SECRETARIO GENERAL
DE LA F.A.A.



Fdo.: D. Francisco E. Cardador García
-en el original-

EL COORDINADOR DEL PROGRAMA
DE TECNIFICACIÓN



Fdo.: D. Jose Luis Jiménez Escalera
-en el original-

**CONCENTRACION DE LANZAMIENTOS: MARTILLO Y DISCO
16 y 17 de NOVIEMBRE 2.019**

Esta F.A.A., a propuesta del responsable del sector de lanzamientos, D. Tomás Fernández Rodríguez, organizará la siguiente concentración, para la cual se convocarán a aquellos/as atletas andaluces que consideremos de interés para el sector por diversos motivos. También se invitará a sus entrenadores/as.

Objetivos Principales:

1. Mejorar Aspectos Técnicos Generales en los Lanzamientos.
2. Proyecto actividades del sector 2019-2020.
3. Charlas-coloquios: temas diversos relacionados con el sector.

Fecha: Sábado 16 y Domingo 17 de Noviembre de 2.019.

Lugar: Málaga.

Instalación: Ciudad Deportiva de Carranque.

Incorporación: El Sábado 16 de Noviembre antes de las 11.00 (Albergue).

Alojamiento: “ Albergue Juvenil Málaga ”. Plaza Pío XII nº 6 (Carranque)

C.P.: 29.007, Málaga. Tfno.: 951- 308170

OJO: TRAER TOALLAS (O EN SU DEFECTO SE PUEDEN ALQUILAR EN EL ALBERGUE)

PLANIFICACION DEL ENTRENAMIENTO

SABADO 16 Antes de las 11.00h.: LLEGADA DE LA GENTE QUE VA A PARTICIPAR EN LA CONCENTRACION.	
SABADO 16 de 12.00h. a 13.30h.: - CALENTAMIENTO ESPECIFICO DE LANZADORES. - TECNICA: ASPECTOS A TRABAJAR 1.- PARTE INICIAL 2.- DESPLAZAMIENTO 3.- FINALES - TROTE SUAVE Y ESTIRAMIENTOS.	SABADO 16 de 17.30h. a 19.30h.: - PEQUEÑA CHARLA TECNICA (BREVE EXPLICACION SOBRE EL TRABAJO QUE SE VA A REALIZAR). - TECNICA: TRABAJO ESPECIFICO PARA EL GESTO COMPLETO (INCIDIR EN RITMO Y COLOCACION). - RECTAS SUAVES Y ESTIRAMIENTOS.
DOMINGO 17 11.00h. a 13.30h.: - TECNICA: TRABAJO ESPECIFICO PARA EL GESTO COMPLETO (INCIDIR EN RITMO Y COLOCACION). - RECTAS SUAVES Y ESTIRAMIENTOS.	DOMINGO 17 de 16.30h. a 18.00h.: - EJRCICIOS DE CORRECCION PARA LA MEJORA DE LA TECNICA. INCIDIR BASTANTE, IMPORTANTISIMO, EN LOS ASPECTOS POSITIVOS. - DESPEDIDA Y CIERRE.

*** Los entrenamientos están abiertos a tod@s entrenadores/as que quieran acudir al desarrollo de los mismos, siempre y cuando tengan su licencia en vigor.**

RESPONSABLE: TOMAS FERNANDEZ RODRIGUEZ.

COLABORADORES:

1. TOMAS FERNANDEZ RODRIGUEZ (DISCO)
2. JUAN CASTAÑO ORTIGOSA (MARTILLO)

ATLETAS CONVOCADOS/AS:

- LANZAMIENTO DE DISCO
 1. VICTORIA CARAZO CARRASCOSA (JUNIOR)
 2. NNEKA N. EZENWA CAMPOY (JUVENIL): SIN ALOJAMIENTO
 3. JIMENA ALMANSA GARCIA (CADETE)
 4. JORGE RODRIGUEZ HIDALGO (JUVENIL)
 5. LUNA RUBIO GOMEZ (JUVENIL)
- LANZAMIENTO DE MARTILLO
 1. DAVID CORTES SANCHEZ-PALENCIA (JUNIOR)
 2. ALVARO FRIAS RUIZ (JUVENIL)
 3. BEATRIZ GATA CUESTA (CADETE)
 4. CELIA GONZALEZ LOPEZ (JUVENIL)
 5. ANDIRA PEREZ RODRIGUEZ (CADETE)
 6. PAOLA RODRIGUEZ LOZADA (JUVENIL)

ENTRENADORES INVITADOS:

1. ALDO J. BELLO MORILLO
2. JOSE M. CEREZO MORENO
3. SANDRA DIAZ RODRIGUEZ: SIN ALOJAMIENTO
4. JOSE Mª HERNANDEZ PAEZ
5. JOSE A. GONZALEZ ROMERO
6. JOAQUIN MOYANO FUENTES
7. JOAQUIN MOYANO GONZALEZ

CONFIRMAR ASISTENCIA O RENUNCIA ANTES DEL 07 NOVIEMBRE (OBLIGATORIO PARA AMBOS CASOS)

IMPORTANTE:

- **La F.A.A. abonará los gastos de desplazamientos y manutención a los atletas y entrenadores convocados, pero en aras de un ahorro económico que nos beneficie a todos, se ruega que, en lo referente a los desplazamientos, se realicen agrupaciones entre los asistentes con idea de compartir los vehículos.**

CONCENTRACION F.A.A. DE LANZAMIENTOS **16 y 17 de NOVIEMBRE de 2.019**

AUTORIZACION

Don/Doña.....

con DNI. nº....., como padre/madre/tutor del menor de
edad.....

le autorizo para:

- Que asista a la concentración que organizará esta F.A.A. LOS DIAS 16 Y 17 DE NOVIEMBRE en " Ciudad Deportiva de Carranque " (Málaga).
- Que se realice las pruebas físicas previstas en el programa de la concentración.
- Que en caso de indisciplina grave se estudie las medidas de corrección y el posible regreso a casa antes de la fecha prevista de finalización de la concentración.
- Que salga del recinto del lugar de alojamiento y/o entrenamiento en los periodos previstos de descanso durante la concentración.

En, a de de 2.019

Firma:

Fdo.(Nombre):.....

**NOTA: SERA ABSOLUTAMENTE INDISPENSABLE, QUE EL ATLETA
HAGA LLEGAR ESTA AUTORIZACION (Por fax o en mano) A LA
F.A.A. ANTES DEL INICIO DE LA CONCENTRACION.**

NORMATIVA CONCENTRACION LANZAMIENTOS 16 y 17 de NOVIEMBRE DE 2.019

- 1) Todos los entrenadores convocados deben tener su licencia federativa en vigor
- 2) El gasto de desplazamiento, alojamiento y dietas, correrá a cargo de la F.A.A., por lo cual atletas y entrenadores tendrán que hacer entrega al responsable de la concentración los billetes de autobús o tren (en caso de transporte público), o justificante de gasolina (en caso de vehículo particular). **Queda totalmente prohibido entregar facturas de taxi.**
Estos gastos de desplazamiento se abonarán con posterioridad a la celebración de la concentración.
- 3) Aquellos atletas convocados que sean menores de edad, deberán llevar o enviar por e-mail una autorización de sus padres o tutores, que bien puede ser la que se adjunta o una similar.
- 4) Los atletas incluidos en el Plan de Tecnificación, así como sus entrenadores, tienen la obligación de asistir a las concentraciones a las que son convocados. En caso de no poder asistir, deberán ponerse en contacto con la F.A.A. para comunicar la razón de su ausencia.
- 5) Confirmaciones: Los atletas y entrenadores invitados están obligados a llamar por teléfono a esta F.A.A., antes del **JUEVES 07 de NOVIEMBRE de 2.019** y confirmar su asistencia o renuncia (obligatorio en ambos casos), o bien a través de la siguiente dirección de correo electrónico:

tecnificacion@fedatletismoandaluz.net
- 6) **No asistencia:** Los atletas y/o entrenadores que habiendo sido invitados no asistan a la concentración, deben comunicarlo previamente a través de un correo electrónico a la dirección antes mencionada, comunicándonos los motivos de su no asistencia.
- 7) Los atletas y entrenadores asistentes a las concentraciones están obligados a incorporarse a dichas concentraciones a la hora prevista para tal incorporación. De no poder ser así, deberán comunicarlo en el momento de la confirmación.
- 8) **Los atletas y entrenadores no convocados pero interesados en asistir** tendrán que solicitar su asistencia por correo electrónico, abonando ellos los gastos. La asistencia o no asistencia de estas personas dependerá del número de solicitudes recibidas y de las plazas que quedaran libres.
- 9) Por último, recordar que todos los atletas tendrán que venir acompañados de su entrenador o entrenadora, ya que la concentración y el trabajo es **TANTO PARA EL ATLETA COMO PARA EL ENTRENADOR.** En caso de que el entrenador no pueda asistir, deberá delegar en otro entrenador asistente, lo cual debe comunicar de antemano a esta federación. En el caso de que sea el atleta el que no pueda asistir, sí se permitirá que el entrenador acuda sólo.