

## CIRCULAR N.º 82 /2023/AFT

- PARA: LAS 8 DELEGACIONES PROVINCIALES
- A la atención de distintos clubes pertenecientes a esta F.A.A.
- A la atención de distintos entrenadores pertenecientes a esta F.A.A.
- A la atención de distintos atletas pertenecientes a esta F.A.A.

## CONVOCATORIA JORNADA TECNIFICACIÓN DE MEDIO FONDO. ZONA OCCIDENTAL. OCTUBRE 2023

Málaga, a 11 de octubre de 2023

Estimados/as amigos/as:

Os adjuntamos convocatoria de Jornada de Tecnificación del sector de Medio Fondo y Fondo, zona occidental, a celebrar en Mairena del Alcor (Sevilla), el 14 de octubre de 2023.

Sin más, recibid un cordial saludo.

Vº Bº EL SECRETARIO GENERAL  
DE LA F.A.A.

Fdo.: D. Francisco E. Cardador García  
-en el original-

EL COORDINADOR DEL PROGRAMA  
DE TECNIFICACIÓN

Fdo.: D. Jose Luis Jiménez Escalera  
-en el original-

## Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) de la R.F.E.A.

### Convocatoria Jornada de Tecnificación de Medio Fondo y Fondo, zona occidental. 14 de octubre de 2023.

La Federación Andaluza de Atletismo, a propuesta del responsable del sector de Medio Fondo y Fondo, y la RFEA, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva(PNTD) para 2023 de la Real Federación Española de Atletismo organizará la siguiente Jornada de Formación Técnica de Especialización y Seguimiento de la modalidad de Medio Fondo y Fondo, que se celebrará en Mairena del Alcor (Sevilla), el sábado 14 de octubre de 2023, para la cual se convocan a los atletas y entrenadores que a continuación se relacionan.

**Lugar de celebración:** Mairena del Alcor, Sevilla

**Fecha:** 14 de Octubre. **Incorporación:** 10:00. **Finalización:** 18:30

**COORDINADOR:** Jose Ramón Parrilla. **ENTRENADOR RFEA:** Pedro García García

**OBJETIVO ESPECÍFICO DE LA CONCENTRACIÓN:** Trabajo de ritmo específico en función de la prueba.

### PROGRAMA DE LA CONCENTRACIÓN:

Horario	Actividad	Contenidos
9:45	Recepción de Entrenadores	Recepción de los entrenadores por parte del coordinador de la Jornada. Si los atletas se desplazan con el entrenador personal, se habilitará un espacio de espera para los atletas, supervisado por el coordinador.
10:00 a 11:15	Sesión teórica	Sesión teórica del entrenador especializado sobre los contenidos programados, dirigida a los entrenadores.
11:15	Recepción de atletas	Recepción de los atletas por parte del coordinador de la Jornada.
11:30 a 13:30	Sesión practica 1	Sesión que abordará la aplicación práctica de los contenidos tratados en la sesión teórica.
14:00 a 15:30	Comida y descanso	
15:30 a 16:45	Charla para atletas y entrenadores	Charla inspiradora o formación complementaria o revisión de la actividad de la mañana.
17:00 a 18:30	Sesión práctica 2	Continuación de la aplicación práctica.
18.30	Clausura	Finalización de la jornada.

## ATLETAS Y ENTRENADORES CONVOCADOS:

Atleta	Año	Cat	Prov	Club	Entrenador
Amanda Román Vázquez	2008	S16	CA	Atletismo Chiclana	
Carla Cabezas Moreno	2007	S18	SE	Atletismo Oripipo	Valme Prado
Cristóbal Rodríguez Alvarez del Vayo	2008	S16	SE	Atletismo Oripipo	Andrés Moriano
Daniel Arrieta Núñez	2008	S16	SE	Atletismo Oripipo	Andrés Moriano
David Mateos Gacto	2007	S18	CO	AC Trotasierra	
Elia García Jurado	2008	S16	SE	CA Los Veloces	
Jesús Manuel Pérez Pérez	2006	S18	SE	Club Gaia	Fco. Valencia
Juan José Aguilar Fernández	2006	S18	SE	CA Mauri Castillo	Mauri Castillo
Lucía Rodríguez Ramos	2008	S16	CA	Maratón Jerez	
Luis Zekarias Gálvez Campos	2008	S16	CA	CA Chapín Jerez	José Carlos Moreno
María Domínguez Mancera	2006	S18	SE	San Juan Azanalfarache	José M.ª Muñoz Losada
Miguel Lunar Caballero	2007	S18	CO	Sierra Norte Córdoba	Luis Sánchez Segado
Noelia Vázquez Núñez	2006	S18	SE	Trops-Cueva de Nerja	Antonio Vázquez Aguilar
Samuel Ruíz Herrador	2008	S16	CO	Trops-Cueva de Nerja	
Sergio Granado López	2008	S16	SE	Atletismo Oripipo	Andrés Moriano
<b>RESERVAS</b>					
Ainoa Ablanado Torres	2009	S16	CO	Trops-Cueva de Nerja	Fernando Torrero
Antonio Marques Polonio	2007	S18	CO	Trotasierra Hornachuelos	
Emma Miranda Caramé	2007	S18	SE	Juventud At Coriana	Sebastián Galán
Lucía Custodio Francisco	2009	S16	CA	CD Cartaya Deportes	
Miguel Collado Mateos	2007	S18	SE	Trops-Cueva de Nerja	M.ª Yésica Cortés

**Durante toda la actividad se cumplirán los protocolos y normativa en el ámbito del deporte autonómico y local vigentes, así como la de esta RFEA y la de la Federación Andaluza de Atletismo para la protección de la salud de los participantes.**



# Federación Andaluza de Atletismo

c/ Aristófanos nº 4, 1º Dcha, Local 5 29010 - Málaga  
Tlf: 951 93 02 48/9 Fax: 951 93 11 97 C.I.F: G10631224  
Web: www.fedatletismoandaluz.net E-mail: faa@atletismofaa.es

## JORNADA TECNIFICACIÓN F.A.A.

### SECTOR DE ...

### **AUTORIZACIÓN**

Don/Doña.....

con DNI. nº....., como padre/madre/tutor del

menor de edad.....

le autorizo para:

- Que asista a la concentración que organizará esta FAA el día .. de ..... de 20...  
en ...
- Que se realice las pruebas físicas previstas en el programa de la concentración.
- Que en caso de indisciplina grave se estudie las medidas de corrección y el posible regreso a casa antes de la fecha prevista de finalización de la concentración.
- Que salga del recinto del lugar de alojamiento y/o entrenamiento en los periodos previstos de descanso durante la concentración.

En ....., a ..... de ..... de 20...

Firma:

Fdo.(Nombre):.....

**NOTA: SERÁ ABSOLUTAMENTE INDISPENSABLE, QUE EL ATLETA HAGA LLEGAR ESTA AUTORIZACIÓN A LA F.A.A. ANTES DEL INICIO DE LA CONCENTRACIÓN (Dirección e-mail: [tecnificacion@atletismofaa.es](mailto:tecnificacion@atletismofaa.es)) O ENTREGAR EN MANO EL DÍA DE LA CONCENTRACIÓN AL RESPONSABLE DE LA MISMA.**

## NORMATIVA

- 1) Todos los entrenadores convocados deben tener su licencia federativa en vigor
- 2) El gasto de desplazamiento, alojamiento y dietas, correrá a cargo de la F.A.A., por lo cual atletas y entrenadores tendrán que hacer entrega al responsable de la concentración los billetes de autobús o tren (en caso de transporte público), o justificante de gasolina (en caso de vehículo particular). **Queda totalmente prohibido entregar facturas de taxi.**
- 3) Estos gastos de desplazamiento se abonarán con posterioridad a la celebración de la concentración.
- 4) Aquellos atletas convocados que sean menores de edad, deberán llevar o enviar por e-mail una autorización de sus padres o tutores, que bien puede ser la que se adjunta o una similar.
- 5) Los atletas incluidos en el Plan de Tecnificación, así como sus entrenadores, tienen la obligación de asistir a las concentraciones a las que son convocados.
- 6) **Confirmaciones:** Los atletas y entrenadores invitados están obligados a llamar por teléfono a esta F.A.A., **antes del viernes 13 de octubre** y confirmar su asistencia, o bien a través de la siguiente dirección de correo electrónico:  
[tecnificacion@atletismofaa.es](mailto:tecnificacion@atletismofaa.es)
- 7) **No asistencia:** Los atletas y/o entrenadores que habiendo sido invitados no asistan a la concentración, deben comunicarlo previamente a través de un correo electrónico a la dirección antes mencionada, comunicándonos los motivos de su no asistencia.
- 8) Los atletas y entrenadores asistentes a las concentraciones están obligados a incorporarse a dichas concentraciones a la hora prevista para tal incorporación. De no poder ser así, deberán comunicarlo en el momento de la confirmación.
- 9) Por último, recordar que todos los atletas tendrán que venir acompañados de su entrenador o entrenadora, ya que la concentración y el trabajo es **TANTO PARA EL ATLETA COMO PARA EL ENTRENADOR**. En caso de que el entrenador no pueda asistir, deberá delegar en otro entrenador asistente, lo cual debe comunicar de antemano a esta federación. En el caso de que sea el atleta el que no pueda asistir, sí se permitirá que el entrenador acuda sólo.