

CIRCULAR Nº 94 /2023/AFT

- PARA: LAS 8 DELEGACIONES PROVINCIALES
- A la atención de distintos clubes pertenecientes a esta F.A.A.
- A la atención de distintos entrenadores pertenecientes a esta F.A.A.
- A la atención de distintos atletas pertenecientes a esta F.A.A.

CONVOCATORIA JORNADA TECNIFICACIÓN LANZAMIENTO DE PESO 04-Noviembre-2.023

Málaga, a 26 de Octubre de 2.023

Estimados/as amigos/as:

Os adjuntamos convocatoria de Jornada de Tecnificación del sector de Lanzamientos, concretamente de la modalidad de **PESO**, a celebrar en Málaga, el próximo 04 de Noviembre de 2.023.

Sin más, recibid un cordial saludo.

Vº Bº EL SECRETARIO GENERAL
DE LA F.A.A.

Fdo.: D. Francisco E. Cardador García
-en el original-

EL COORDINADOR DEL PROGRAMA
DE TECNIFICACIÓN

Fdo.: D. Jose Luis Jiménez Escalera
-en el original-

Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) de la R.F.E.A.

Convocatoria Jornada de Tecnificación de Lanzamiento de PESO 04-Noviembre-2.023

La Federación Andaluza de Atletismo, a propuesta del responsable del sector de Lanzamientos, y la RFEA, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2.023 de la Real Federación Española de Atletismo organizará la siguiente Jornada de Formación Técnica de Especialización y Seguimiento de la modalidad de **PESO**, que se celebrará en Málaga, el 04 de Noviembre de 2.023, para la cual se convocan a los atletas y entrenadores que a continuación se relacionan.

Lugar de celebración: MALAGA, Ciudad Deportiva Carranque

Fecha: 04-Noviembre-2.023 **Incorporación:** 10:00h. **Finalización:** 18:30h.

COORDINADOR: TOMAS FERNANDEZ RODRIGUEZ.

ENTRENADOR RFEA: JUAN VICENTE ESCOLANO MUÑOZ.

ATLETA INVITADO: ALBERTO GONZALEZ MOYANO.

OBJETIVOS DE LA CONCENTRACIÓN:

- MEJORAR LA ENTRADA: GIRO/DESPLAZAMIENTO (INICIO LANZAMIENTO)
- TRABAJAR/MEJORAR RITMO DE LANZAMIENTO.

PROGRAMA DE LA CONCENTRACIÓN:

- A.) 10.30h.: RECEPCION DE ATLETAS Y ENTRENADORES.
- B.) 11.00-14.00h.: 1ª SESION DE TRABAJO.
 - 11.00h.-12.00h.: CHARLA TEORICA/TECNICA/PRACTICA.
 - 12.00h.-12.15h.: BREVE DESCANSO.
 - 12.15h.-14.00h.: 1ª SESION TECNICA.
- C.) 14.00h.-15.30h.: ALMUERZO (DESCANSO).
- D.) 15.30-18.30h.: 2ª SESION DE TRABAJO.
 - 15.45h.-16.30h.: CHARLA ENTRENADORES-ATLETAS (INVITADO)
 - 16.30h.-16.45h.: BREVE DESCANSO.
 - 16.45h.-18.30h.: 2ª SESION TECNICA.

ATLETAS Y ENTRENADORES CONVOCADOS:

| Atletas | Año | Club | Entrenador |
|-------------------------------------|-----|----------------------|-------------------------|
| Salvador García Santos | 06 | Trops Cueva de Nerja | Sandra Díaz Rodríguez |
| Jorge R. Martínez de Estarrona | 06 | DelSur Coop La Palma | Karla Ruíz Villanueva |
| Daniel Hernández Barrera | 06 | Trops Cueva de Nerja | José A. Rodr. Velázquez |
| Elsa Parrilla Moreno | 08 | Trotasierra Hornac. | Rufino Espejel Benito |
| Juan A. García Gómez | 08 | Antorcha-Andújar | Ana Peinado Molina |
| Lorenzo Vaquero Rodríguez | 08 | Trotasierra Hornac. | Emilio Gómez Castilla |
| Julia Mª del Río Fernández | 08 | La Inmaculada | Manolo Rodr. Cotilla |
| Paula Moreno Quintero | 07 | Trops Cueva de Nerja | José A. Rodr. Velázquez |
| Paula Roa Alcántara (07), Reserva | | | |

Durante toda la actividad se cumplirán los protocolos y normativa en el ámbito del deporte autonómico y local vigentes, así como la de esta RFEA y la de la Federación Andaluza de Atletismo para la protección de la salud de los participantes.

JORNADA TECNIFICACIÓN F.A.A. DE LANZ. DE PESO 04-Noviembre-2.023

AUTORIZACIÓN

Don/Doña.....

con DNI. nº....., como padre/madre/tutor del

menor de edad.....

le autorizo para:

- Que asista a la concentración que organizará esta FAA el día 04 de Noviembre de 2.023 en MALAGA
- Que se realice las pruebas físicas previstas en el programa de la concentración.
- Que en caso de indisciplina grave se estudie las medidas de corrección y el posible regreso a casa antes de la fecha prevista de finalización de la concentración.
- Que salga del recinto del lugar de alojamiento y/o entrenamiento en los periodos previstos de descanso durante la concentración.

En a de de 2.023

Firma:

Fdo.(Nombre):.....

NOTA: SERÁ ABSOLUTAMENTE INDISPENSABLE, QUE EL ATLETA HAGA LLEGAR ESTA AUTORIZACIÓN A LA F.A.A. ANTES DEL INICIO DE LA CONCENTRACIÓN (Dirección e-mail: tecnificacion@atletismofaa.es) O ENTREGAR EN MANO EL DÍA DE LA CONCENTRACIÓN AL RESPONSABLE DE LA MISMA.

NORMATIVA

- 1) Todos los entrenadores convocados deben tener su licencia federativa en vigor
- 2) El gasto de desplazamiento, alojamiento y dietas, correrá a cargo de la F.A.A., por lo cual atletas y entrenadores tendrán que hacer entrega al responsable de la concentración los billetes de autobús o tren (en caso de transporte público), o justificante de gasolina (en caso de vehículo particular). **Queda totalmente prohibido entregar facturas de taxi.**
- 3) Estos gastos de desplazamiento se abonarán con posterioridad a la celebración de la concentración.
- 4) Aquellos atletas convocados que sean menores de edad, deberán llevar o enviar por e-mail una autorización de sus padres o tutores, que bien puede ser la que se adjunta o una similar.
- 5) **Confirmaciones:** Los atletas y entrenadores invitados están obligados a llamar por teléfono a esta F.A.A., **antes del 1 de noviembre de 2.023** y confirmar su asistencia, o bien a través de la siguiente dirección de correo electrónico:
tecnificacion@atletismofaa.es
- 6) **No asistencia:** Los atletas y/o entrenadores que habiendo sido invitados no asistan a la concentración, deben comunicarlo previamente a través de un correo electrónico a la dirección antes mencionada, comunicándonos los motivos de su no asistencia.
- 7) Los atletas y entrenadores asistentes a las concentraciones están obligados a incorporarse a dichas concentraciones a la hora prevista para tal incorporación. De no poder ser así, deberán comunicarlo en el momento de la confirmación.
- 8) Por último, recordar que todos los atletas tendrán que venir acompañados de su entrenador o entrenadora, ya que la concentración y el trabajo es **TANTO PARA EL ATLETA COMO PARA EL ENTRENADOR.**