

## CIRCULAR N.º95 /2023/AFT

- PARA: LAS 8 DELEGACIONES PROVINCIALES
- A la atención de distintos clubes pertenecientes a esta F.A.A.
- A la atención de distintos entrenadores pertenecientes a esta F.A.A.
- A la atención de distintos atletas pertenecientes a esta F.A.A.

### **CONVOCATORIA JORNADA TECNIFICACIÓN DE VELOCIDAD. MODALIDAD 100 M.L. NOVIEMBRE 2023**

Málaga, a 30 de octubre de 2023

Estimados/as amigos/as:

Os adjuntamos convocatoria de Jornada de Tecnificación de velocidad, más concretamente de 100 m.l., a celebrar en Tomares (Sevilla), el sábado 4 de noviembre de 2023.

Sin más, recibid un cordial saludo.

Vº Bº EL SECRETARIO GENERAL  
DE LA F.A.A.

Fdo.: D. Francisco E. Cardador García  
-en el original-

EL COORDINADOR DEL PROGRAMA  
DE TECNIFICACIÓN

Fdo.: D. Jose Luis Jiménez Escalera  
-en el original-

## Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) de la R.F.E.A.

### Convocatoria Jornada de Tecnificación de Velocidad – 100 m.l. 4 de noviembre de 2023.

La Federación Andaluza de Atletismo, a propuesta de la responsable del sector de Marcha Atlética, y la RFEA, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva(PNTD) para 2023 de la Real Federación Española de Atletismo organizará la siguiente Jornada de Formación Técnica de Especialización y Seguimiento de la modalidad de velocidad, que se celebrará en Tomares (Sevilla), el sábado 4 de noviembre de 2023, para la cual se convocan a los atletas y entrenadores que a continuación se relacionan.

**Lugar de celebración:** Tomares (Sevilla)

**Fecha:** 4 de noviembre. **Incorporación:** 10:00. **Finalización:** 18:30

**COORDINADORA:** Aranza Lourdes Gómez Guerrero. **ENTRENADOR RFEA:** Laura Real Cobo

### **OBJETIVO ESPECÍFICO DE LA CONCENTRACIÓN:**

### **PROGRAMA DE LA CONCENTRACIÓN:**

| Horario       | Actividad                          | Contenidos   |
|---------------|------------------------------------|--|
| 9:45          | Recepción de Entrenadores          | Recepción de los entrenadores por parte del coordinador de la Jornada.<br>Si los atletas se desplazan con el entrenador personal, se habilitará un espacio de espera para los atletas, supervisado por el coordinador. |
| 10:00 a 11:15 | Sesión teórica                     | Sesión teórica del entrenador especializado sobre los contenidos programados, dirigida a los entrenadores.   |
| 11:15         | Recepción de atletas               | Recepción de los atletas por parte del coordinador de la Jornada.  |
| 11:30 a 13:30 | Sesión practica 1                  | Sesión que abordará la aplicación práctica de los contenidos tratados en la sesión teórica.  |
| 14:00 a 15:30 | Comida y descanso                  |  |
| 15:30 a 16:45 | Charla para atletas y entrenadores | Charla inspiradora o formación complementaria o revisión de la actividad de la mañana.   |
| 17:00 a 18:30 | Sesión práctica 2                  | Continuación de la aplicación práctica.  |
| 18.30         | Clausura                           | Finalización de la jornada.  |

## ATLETAS Y ENTRENADORES CONVOCADOS:

### MUJERES SUB16

#### ATLETAS

LILIAN CAZORLA PESTICCIO MA  
JULIA FERNANDEZ MARQUEZ SE  
ABRIL FUENTES SERRANO CA  
DAIRA MARIA GARCIA NAVAS CA

#### SUB 18

ANASTASIA LOPEZ MUÑOZ SE

#### HOMBRES SUB 16

IKER FERNANDEZ ARRIZABALAGA MA  
NOAH MANUEL JIMENEZ CASTELLANO CA  
FRANCISCO DE LAS HERAS ARNEDO GR  
JUAN ANTONIO GARCIA GOMEZ JA  
IVAN TRIANO CARMENA MA  
ZOILO MONTERO MARTIN MA

#### SUB 18

IGNACIO HERNANDEZ VILLAMOR AL  
DAVID GUTIERREZ AGUILAR  
ANTONIO JIMENEZ VERA  
SALVADOR GARCIA SANTOS

#### SUPLENTES

RODRIGO LOPEZ SANCHEZ (\*)  
SERGIO GRANADO LOPEZ  
ABRAHAM ESPINOSA ORTEGA  
DANIEL ARRIETA NUÑEZ (\*)

#### ENTRENADORES/AS

YESENIA CORTES  
CARMEN RODRIGUEZ FERNANDEZ  
FRANCISCO MEDINA  
ANTONIO ARJONA

SEBASTIAN GALAN CORDERO  
PILAR CORTACERO (MyD)

SALVADOR PADIAL  
LORENA LAZ  
DAVID ZURITA  
ANA PEINADO  
TOMAS FERNANDEZ  
ALEJANDRO GUARNIDO

JOSE DE LA PAZ  
MANUEL ESPARRAGA MOLERO

SANDRA DIAZ

ANDRES MORIANO  
ANDRES MORIANO  
ANDRES MORIANO  
ANDRES MORIANO

**(\*) ESTOS 2 ATLETAS ESTAN TAMBIEN CONVOCADOS EN LA CONCENTRACION DE VELOCIDAD LARGA**

**Durante toda la actividad se cumplirán los protocolos y normativa en el ámbito del deporte autonómico y local vigentes, así como la de esta RFEA y la de la Federación Andaluza de Atletismo para la protección de la salud de los participantes.**

## JORNADA TECNIFICACIÓN F.A.A.

### SECTOR DE ...

### **AUTORIZACIÓN**

Don/Doña.....

con DNI. nº....., como padre/madre/tutor del

menor de edad.....

le autorizo para:

- Que asista a la concentración que organizará esta FAA el día .. de ..... de 20...  
en ...
- Que se realice las pruebas físicas previstas en el programa de la concentración.
- Que en caso de indisciplina grave se estudie las medidas de corrección y el posible regreso a casa antes de la fecha prevista de finalización de la concentración.
- Que salga del recinto del lugar de alojamiento y/o entrenamiento en los periodos previstos de descanso durante la concentración.

En ....., a ..... de ..... de 20...

Firma:

Fdo.(Nombre):.....

**NOTA: SERÁ ABSOLUTAMENTE INDISPENSABLE, QUE EL ATLETA HAGA LLEGAR ESTA AUTORIZACIÓN A LA F.A.A. ANTES DEL INICIO DE LA CONCENTRACIÓN (Dirección e-mail: [tecnificacion@atletismofaa.es](mailto:tecnificacion@atletismofaa.es)) O ENTREGAR EN MANO EL DÍA DE LA CONCENTRACIÓN AL RESPONSABLE DE LA MISMA.**

## NORMATIVA

- 1) Todos los entrenadores convocados deben tener su licencia federativa en vigor
- 2) El gasto de desplazamiento, alojamiento y dietas, correrá a cargo de la F.A.A., por lo cual atletas y entrenadores tendrán que hacer entrega al responsable de la concentración los billetes de autobús o tren (en caso de transporte público), o justificante de gasolina (en caso de vehículo particular). **Queda totalmente prohibido entregar facturas de taxi.**
- 3) Estos gastos de desplazamiento se abonarán con posterioridad a la celebración de la concentración.
- 4) Aquellos atletas convocados que sean menores de edad, deberán llevar o enviar por e-mail una autorización de sus padres o tutores, que bien puede ser la que se adjunta o una similar.
- 5) **Confirmaciones:** Los atletas y entrenadores invitados están obligados a llamar por teléfono a esta F.A.A., **antes del viernes 3 de noviembre** y confirmar su asistencia, o bien a través de la siguiente dirección de correo electrónico:  
[tecnificacion@atletismofaa.es](mailto:tecnificacion@atletismofaa.es)
- 6) **No asistencia:** Los atletas y/o entrenadores que habiendo sido invitados no asistan a la concentración, deben comunicarlo previamente a través de un correo electrónico a la dirección antes mencionada, comunicándonos los motivos de su no asistencia.
- 7) Los atletas y entrenadores asistentes a las concentraciones están obligados a incorporarse a dichas concentraciones a la hora prevista para tal incorporación. De no poder ser así, deberán comunicarlo en el momento de la confirmación.
- 8) Por último, recordar que todos los atletas tendrán que venir acompañados de su entrenador o entrenadora, ya que la concentración y el trabajo es **TANTO PARA EL ATLETA COMO PARA EL ENTRENADOR.**