

CIRCULAR Nº 101/2023/AFT

- PARA: LAS 8 DELEGACIONES PROVINCIALES
- A la atención de distintos clubes pertenecientes a esta F.A.A.
- A la atención de distintos entrenadores pertenecientes a esta F.A.A.
- A la atención de distintos atletas pertenecientes a esta F.A.A.

JORNADA DEL P.N.T.D DE SALTO DE ALTURA SUB 16 Y SUB 18

Málaga, a 7 de noviembre de 2023

Estimados/as amigos/as:

Os adjuntamos una nueva convocatoria de jornada del sector de saltos, esta vez de la modalidad de salto de altura a celebrar en Mijas, Málaga, el próximo sábado 18 de Noviembre.

Sin más, recibid un cordial saludo.

Vº Bº EL SECRETARIO GENERAL
DE LA F.A.A.

Fdo.: D. Francisco E. Cardador García
-en el original-

EL COORDINADOR DEL PROGRAMA
DE TECNIFICACIÓN

Fdo.: D. Jose Luis Jiménez Escalera
-en el original-

CONVOCATORIA JORNADA SECTOR DE SALTOS, PRUEBA DE ALTURA.

La Federación Andaluza de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2023 de la Real Federación Española de Atletismo organizará la siguiente Jornada de Formación Técnica de Especialización y Seguimiento en la prueba de Salto de altura en Mijas, Málaga, el 18 de Noviembre.

Lugar de celebración: Mijas Hipódromo (Málaga). **Fecha:** 18 de Noviembre

Incorporación: 10:00. **Finalización:** 18:30

RESPONSABLE: Ola Karlsson

Ponente: Carlos Rojas Lombardo

ENTRENADOR RFEA: Lysvany Arlys Perez Rodriguez

OBJETIVOS DE LA JORNADA:

- Calentamiento específico para el salto de altura.
- Ejercicios de asimilación de carrera de impulso en curva
- Ejercicios de asimilación de enlace carrera de impulso batidas.
- Ejercicio de asimilación de franqueo.

PROGRAMA DE LA JORNADA:

10:00 – 10:15: Recepción de los atletas y sus entrenadores.

10:15 – 11:30 : Sesión teórica con los entrenadores

11:30 – 13:30: Primera sesión: enfocado a la carrera ejercicios simples técnicas.

14:00 – 15:00: Almuerzo

15:15 - 16:15 Charla motivadora de Carlos Rojas Lombardo

16:15– 18:15 Segunda Sesión: Técnica de altura.

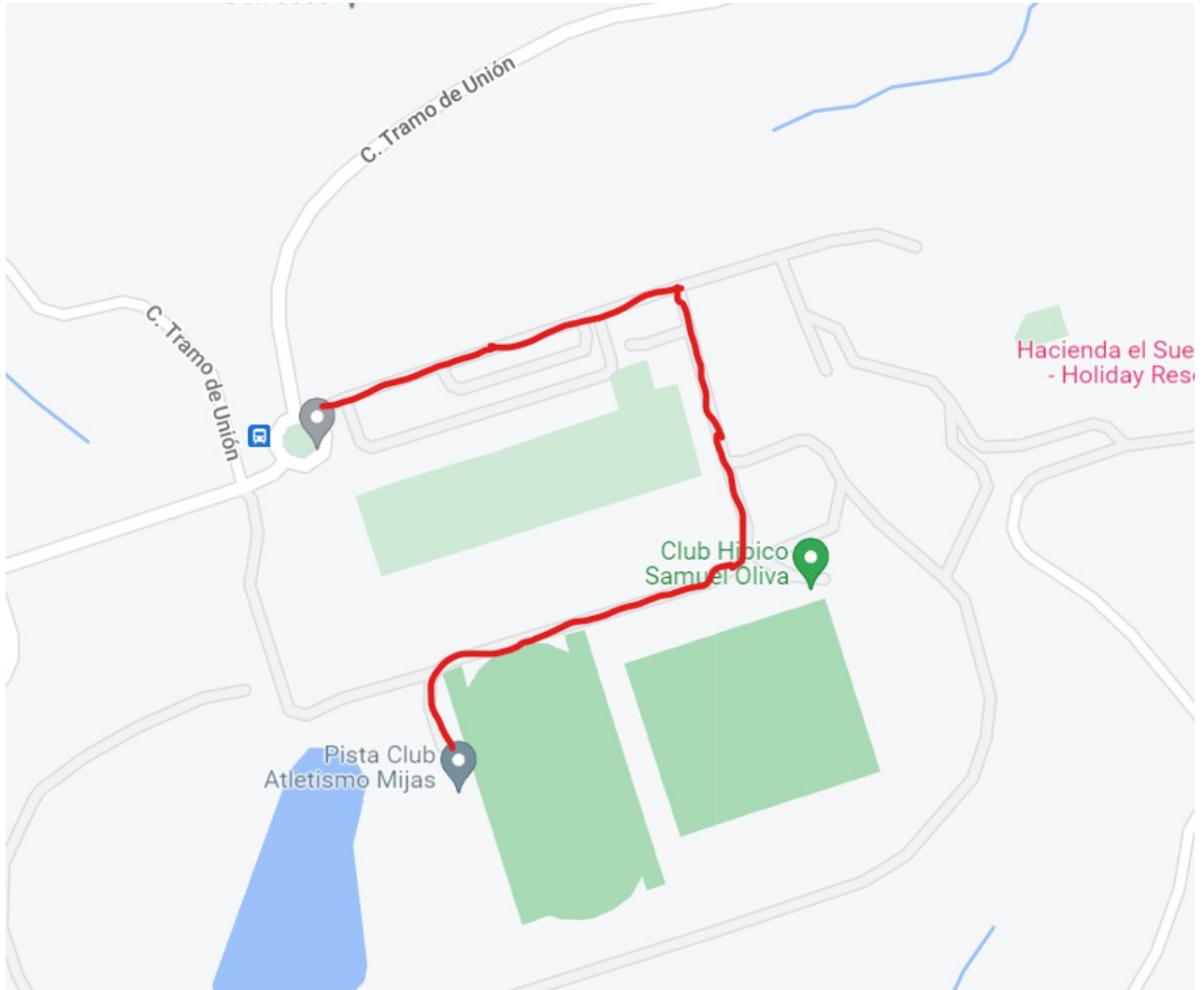
18:15– 18:30 Despedida de los atletas y entrenadores.

ATLETAS Y ENTRENADORES CONVOCADOS DE SALTO DE ALTURA

Atletas convocados			
Nombre y dos apellidos	Año	Club	Entrenador
Mónica Gómez Águila	2009	C.D Atletas de Almería	Antonio Suarez
Irene Ariza Enríquez	2008	Granada Joven	Miguel Noguera
María Páez Serrano	2007	Trops Cueva de Nerja	Pablo Acuña
Sara Cobos Gil	2006	Trops Cueva de Nerja	Carmen Rodríguez
Hugo Domínguez Tarifa	2008	Delsur Coop la Palma	José Daniel Villa
Marco Morcillo Lorca	2006	C.A Valdeca	
Leandro Andria Fernández	2007	Atletismo Bahía de Cádiz	
Adrián Asenjo Berna	2007	CA. Chapín Jerez	José Carlos Moreno
Reservas:			
Bernardo Gajete Martín	2007	A.C. Trotasierra	Emilio Gómez Martín
Salvador García Santos	2006	Trops Cueva de Nerja	Sandra Díaz

Entrenador Invitado: Luis Merayo Cantalapiedra

Durante toda la actividad se cumplirán los protocolos y normativa en el ámbito del deporte autonómico y local vigentes, así como la de esta RFEA y la de la Federación Andaluza de Atletismo para la protección de la salud de los participantes.



JORNADA F.A.A. DE 2023

AUTORIZACIÓN

Don/Doña.....

con DNI. nº....., como padre/madre/tutor del

menor de
edad.....

le autorizo para:

- Que asista a la jornada que organizará esta FAA el día ... de de 2023 en
.....
- Que se realice las pruebas físicas previstas en el programa de la jornada.
- Que en caso de indisciplina grave se estudie las medidas de corrección y el posible regreso a casa antes de la fecha prevista de finalización de la jornada.
- Que salga del recinto del lugar de alojamiento y/o entrenamiento en los periodos previstos de descanso durante la jornada.

En, a de de 2023

Firma:

Fdo.(Nombre):.....

NOTA: SERÁ ABSOLUTAMENTE INDISPENSABLE, QUE EL ATLETA HAGA LLEGAR ESTA AUTORIZACIÓN A LA F.A.A. ANTES DEL INICIO DE LA JORNADA (Dirección e-mail: tecnificacion@atletismofaa.es) O ENTREGAR EN MANO EL DÍA DE LA JORNADA AL RESPONSABLE DE LA MISMA.

NORMATIVA JORNADA DE ALTURA

- 1) Todos los entrenadores convocados deben tener su licencia federativa en vigor
- 2) El gasto de desplazamiento, alojamiento y dietas, correrá a cargo de la F.A.A., por lo cual atletas y entrenadores tendrán que hacer entrega al responsable de la jornada los billetes de autobús o tren (en caso de transporte público), o justificante de gasolina (en caso de vehículo particular). **Queda totalmente prohibido entregar facturas de taxi.**
- 3) Estos gastos de desplazamiento se abonarán con posterioridad a la celebración de la jornada.
- 4) Aquellos atletas convocados que sean menores de edad, deberán llevar o enviar por e-mail una autorización de sus padres o tutores, que bien puede ser la que se adjunta o una similar.
- 5) **Confirmaciones:** Los atletas y entrenadores invitados están obligados a llamar por teléfono a esta F.A.A., **antes del 14 de Noviembre** y confirmar su asistencia, o bien a través de la siguiente dirección de correo electrónico:
[**tecnificacion@atletismofaa.es**](mailto:tecnificacion@atletismofaa.es)
- 6) **No asistencia:** Los atletas y/o entrenadores que habiendo sido invitados no asistan a la jornada, deben comunicarlo previamente a través de un correo electrónico a la dirección antes mencionada, comunicándonos los motivos de su no asistencia.
- 7) Los atletas y entrenadores asistentes a las jornadas están obligados a incorporarse a dichas jornadas a la hora prevista para tal incorporación. De no poder ser así, deberán comunicarlo en el momento de la confirmación.
- 8) Por último, recordar que todos los atletas tendrán que venir acompañados de su entrenador o entrenadora, ya que la jornada y el trabajo es **TANTO PARA EL ATLETA COMO PARA EL ENTRENADOR.**