

## CIRCULAR Nº87 /2020/AFT

- PARA: LAS 8 DELEGACIONES PROVINCIALES
- A la atención de distintos clubes pertenecientes a esta F.A.A.
- A la atención de distintos entrenadores pertenecientes a esta F.A.A.
- A la atención de distintos atletas pertenecientes a esta F.A.A.

Esta F.A.A. en coordinación con la RFEA dentro del Plan Nacional de Tecnificación Deportiva, y a propuesta del responsable del Sector de Lanzamientos, D. Ola Karlsson, organizará la siguiente actividad, para la cual se convocan a los atletas y entrenadores que a continuación se relacionan:

### CONVOCATORIA DE CONCENTRACIÓN SECTOR DE SALTOS: PRUEBA DE ALTURA

**Lugar de celebración:** Antequera (Málaga)

**Fecha:** 7 de diciembre

**Incorporación:** 10:30

**Finalización:** 18:30

**Responsable:** Ola Karlsson

**Entrenador:** Lysvanys Pérez Rodríguez

**Entrenadores invitados:**

1. Francisco Menchon Martínez
2. José María Moreno Sánchez
3. Laura Ansio Obrero
4. José Antonio Leiva
5. Juan Dalí Manzano

**Objetivos de la concentración:**

- Realizar un seguimiento de aquellos atletas andaluces que destacan en el ámbito andaluz y nacional en las pruebas de Altura
- Comprobar la evolución y progresión de los atletas que acudieron a las concentraciones anteriores y que acuden a ésta.
- Analizar los errores técnicos y estructurales que los atletas puedan tener (desde el punto de vista de los entrenadores de la concentración) y tratar de dar soluciones.
- Charlas con los entrenadores e intercambio de ideas e intereses tanto técnicos como de entrenamiento y planificación.

## Programa de la concentración:

**10:30 – 11:00:** Recepción de los atletas y sus entrenadores.

**11:00 – 13:00:** Primera sesión: Técnica Carrera ejercicios de saltos y técnica de Altura.

**13:00 – 13:30:** Analisis de videos de los saltos, comentarios de la primera sesión.

**14:00 – 15:00** Almuerzo

**15:45-16:15** Información sobre los test que se va a realizar en la segunda sesión

**16:15– 18:15** Segunda Sesión: Varios test.

Salto Parado con plataforma de Saltos vertical
Penta saltos parado
Penta saltos lanzado con 4 apoyos
Lanzamiento detrás con peso 4 kilos los chicos y 3 kilos las chicas
Velocidad 30 metros parados

**18:15– 18:30** Despedida de los atletas y entrenadores.

Atletas convocados		
Nombre y apellidos	Año	Club
Juan Fco. Lozano Jiménez	2005	Cueva de Nerja - UMA
Iván Verdugo Guerra	2004	Atletismo Mijas
Yannik Vila Dowideit	2005	Atletismo Chiclana
Miriam Benavides Morales	2003	Roquetas del Mar
Marta Moreno Calvente	2004	CA.Chapin Jerez
Cristina Gómez Moreno	2003	Trotacalles Córdoba
Juan Carlos Fernández Pérez	2004	Atletismo Córdoba
Sara Cobos Gil	2006	Atletismo Orippe



# Federación Andaluza de Atletismo

C/ Aristófanos nº 4, 1º Dcha, Local 5 29010 – Málaga

Tlf: 951 93 02 48/9 - C.I.F: Q-6855015-A

Web: [atletismofaa.es](http://atletismofaa.es) - E-mail: [secretariogeneral@atletismofaa.es](mailto:secretariogeneral@atletismofaa.es)

## **CONCENTRACION F.A.A. DE LANZAMIENTOS** **7 de DICIEMBRE DE 2020**

### **AUTORIZACIÓN**

Don/Doña .....

con DNI. nº ....., como padre/madre/tutor del

menor de edad .....

le autorizo para:

- Que asista a la concentración que organizará esta FAA el día 7 de diciembre. de 2020
- Que se realice las pruebas físicas previstas en el programa de la concentración.
- Que en caso de indisciplina grave se estudie las medidas de corrección y el posible regreso a casa antes de la fecha prevista de finalización de la concentración.
- Que salga del recinto del lugar de alojamiento y/o entrenamiento en los periodos previstos de descanso durante la concentración.

En ....., a ..... de ..... de 2020

Firma:

Fdo.(Nombre):.....

**NOTA: SERÁ ABSOLUTAMENTE INDISPENSABLE, QUE EL ATLETA HAGA LLEGAR ESTA AUTORIZACIÓN A LA F.A.A. ANTES DEL INICIO DE LA CONCENTRACIÓN (Dirección e-mail: [tecnificación@atletismofaa.es](mailto:tecnificación@atletismofaa.es)) O ENTREGAR EN MANO EL DÍA DE LA CONCENTRACIÓN AL RESPONSABLE DE LA MISMA.**

Colabora



Junta de Andalucía  
Consejería de Educación y Deporte

Proveedor Oficial



### **NORMATIVA CONCENTRACIÓN**

- 1) Todos los entrenadores convocados deben tener su licencia federativa en vigor
- 2) El gasto de desplazamiento, alojamiento y dietas, correrá a cargo de la F.A.A., por lo cual atletas y entrenadores tendrán que hacer entrega al responsable de la concentración los billetes de autobús o tren (en caso de transporte público), o justificante de gasolina (en caso de vehículo particular). **Queda totalmente prohibido entregar facturas de taxi.**
- 3) Estos gastos de desplazamiento se abonarán con posterioridad a la celebración de la concentración.
- 4) Aquellos atletas convocados que sean menores de edad, deberán llevar o enviar por e-mail una autorización de sus padres o tutores, que bien puede ser la que se adjunta o una similar.
- 5) Los atletas incluidos en el Plan de Tecnificación, así como sus entrenadores, tienen la obligación de asistir a las concentraciones a las que son convocados.
- 6) **Confirmaciones:** Los atletas y entrenadores invitados están obligados a llamar por teléfono a esta F.A.A., **antes del miércoles 2 de diciembre a las 14:00 horas.** y confirmar su asistencia o renuncia (obligatorio en ambos casos), o bien a través de la siguiente dirección de correo electrónico:  
[tecnificacion@atletismofaa.es](mailto:tecnificacion@atletismofaa.es)
- 7) **No asistencia:** Los atletas y/o entrenadores que habiendo sido invitados no asistan a la concentración, deben comunicarlo previamente a través de un correo electrónico a la dirección antes mencionada, comunicándonos los motivos de su no asistencia.
- 8) Los atletas y entrenadores asistentes a las concentraciones están obligados a incorporarse a dichas concentraciones a la hora prevista para tal incorporación. De no poder ser así, deberán comunicarlo en el momento de la confirmación.