

## Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) de la Real Federación Española de Atletismo

### Convocatoria Jornada de Tecnificación de Triple Salto 14 de Noviembre 2021

La Federación Andaluza de Atletismo, a propuesta del responsable del sector de saltos, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2021 de la Real Federación Española de Atletismo organizará la siguiente Jornada de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento de la modalidad de triple salto en Estepona (Málaga) el 14 de noviembre de 2021, para la cual se convocan a los atletas y entrenadores que a continuación se relacionan:

**Lugar de celebración:** Estepona, Málaga

**Fecha:** 14 de Noviembre de 2021

**Incorporación:** 10:00

**Finalización:** 18:30

**RESPONSABLE:** Ola Karlsson

**ENTRENADOR RFEA:** Santiago Moreno Hernando

### **OBJETIVOS DE LA CONCENTRACIÓN:**

- Realizar un seguimiento de aquellos atletas andaluces que destacan en el ámbito andaluz y nacional en las pruebas de Triple
- Comprobar la evolución y progresión de los atletas que acudieron a las concentraciones anteriores y que acuden a ésta.
- Analizar los errores técnicos y estructurales que los atletas puedan tener (desde el punto de vista de los entrenadores de la concentración) y tratar de dar soluciones.
- Charlas con los entrenadores e intercambio de ideas e intereses tanto técnicos como de entrenamiento y planificación.

### **PROGRAMA DE LA CONCENTRACIÓN:**

**10:00 – 10,15:** Recepción de los atletas y sus entrenadores.

**10:15 – 11:30 :** Sesión teórica con los entrenadores

**11:30 – 13:30:** Primera sesión: enfocado a la carrera ejercicios simples técnicas.

**14:00 – 15:00:** Almuerzo

**15:15-16:15** Charla con atletas y entrenadores

**16:15– 18:15** Segunda Sesión: Técnica de triple.

**18:15– 18:30** Despedida de los atletas y entrenadores.

Colabora

Proveedor Oficial

## ATLETAS Y ENTRENADORES CONVOCADOS:

Nombre y dos apellidos	Año	Club	Entrenador
David Santana Toscano	2006	CA Isla Cristina	Elena Cobos González
Carlos Dorado López	2006	Atletismo Orippe	Laura Real Cobo
Sergio Rodríguez Vásquez Armero	2004	Go Fit Athletics	Laura Real Cobo
Juan Francisco Lozano Jiménez	2005	Trops Cueva de Nerja	Francisco Menchon Martínez
Alejandra Peláez Lara	2006	Atletismo Mijas	Ola Jorgen Karlsson
María Galán Mozas	2006	Unicaja Paraiso Interior	Oscar Prados Toledano
Natalia Álvarez Trujillo	2004	Trotacalles Córdoba	Laura Ansió Obrero
Marta Sebastián Cruz	2005	Trops Cueva de Nerja	Antonio Zaurauz Sanches

**Durante toda la actividad se cumplirán los protocolos y normativa en el ámbito del deporte autonómico y local vigentes, así como la de esta RFEA y la de la Federación Andaluza de Atletismo para la protección de la salud de los participantes.**



# Federación Andaluza de Atletismo

C/ Aristófanos nº 4, 1º Dcha, Local 5 29010 – Málaga  
Tlf: 951 93 02 48/9 - C.I.F: Q-6855015-A  
Web: [atletismofaa.es](http://atletismofaa.es) - E-mail: [tecnificacion@atletismofaa.es](mailto:tecnificacion@atletismofaa.es)

## **JORNADAS TECNIFICACIÓN F.A.A. DE TRIPLE SALTO** **NOVIEMBRE 2021**

### **AUTORIZACIÓN**

Don/Doña.....

con DNI. nº....., como padre/madre/tutor del

menor de edad.....

le autorizo para:

- Que asista a las jornadas técnicas que organizará esta FAA el día ..... de ..... de 2021 en .....
- Que se realice las pruebas físicas previstas en el programa.
- Que en caso de indisciplina grave se estudie las medidas de corrección y el posible regreso a casa antes de la fecha prevista de finalización de la jornada.
- Que salga del recinto del lugar de alojamiento y/o entrenamiento en los periodos previstos de descanso durante la jornada.

En ....., a ..... de ..... de 2021

Firma:

Fdo.(Nombre):.....

**NOTA: SERÁ ABSOLUTAMENTE INDISPENSABLE, QUE EL ATLETA HAGA LLEGAR ESTA AUTORIZACIÓN A LA F.A.A. ANTES DEL INICIO DE LA JORNADA TÉCNICA (Dirección e-mail: [tecnificacion@atletismofaa.es](mailto:tecnificacion@atletismofaa.es)) O ENTREGAR EN MANO EL MISMO AL RESPONSABLE DE LA MISMA.**

Colabora



Proveedor Oficial



## **NORMATIVA**

- 1) Todos los entrenadores convocados deben tener su licencia federativa en vigor
- 2) El gasto de desplazamiento, alojamiento y dietas, correrá a cargo de la F.A.A., por lo cual atletas y entrenadores tendrán que hacer entrega al responsable de la concentración los billetes de autobús o tren (en caso de transporte público), o justificante de gasolina (en caso de vehículo particular). **Queda totalmente prohibido entregar facturas de taxi.**
- 3) Estos gastos de desplazamiento se abonarán con posterioridad a la celebración de la jornada.
- 4) Aquellos atletas convocados que sean menores de edad, deberán llevar o enviar por e-mail una autorización de sus padres o tutores, que bien puede ser la que se adjunta o una similar.
- 5) Los atletas incluidos en el Plan de Tecnificación, así como sus entrenadores, tienen la obligación de asistir a las concentraciones a las que son convocados.
- 6) **Confirmaciones:** Los atletas y entrenadores invitados están obligados a llamar por teléfono a esta F.A.A., **antes del 6 de noviembre** y confirmar su asistencia, o bien a través de la siguiente dirección de correo electrónico:

[tecnificacion@atletismofaa.es](mailto:tecnificacion@atletismofaa.es)

- 7) **No asistencia:** Los atletas y/o entrenadores que habiendo sido invitados no asistan, deben comunicarlo previamente a través de un correo electrónico a la dirección antes mencionada, comunicándonos los motivos de su no asistencia.
- 8) Los atletas y entrenadores asistentes están obligados a incorporarse a la hora prevista para tal incorporación. De no poder ser así, deberán comunicarlo en el momento de la confirmación.
- 9) **Los atletas y entrenadores no convocados pero interesados en asistir** tendrán que solicitar su asistencia por correo electrónico, abonando ellos los gastos. La asistencia o no asistencia de estas personas dependerá del número de solicitudes recibidas y de las plazas que quedaran libres.
- 10) Por último, recordar que todos los atletas tendrán que venir acompañados de su entrenador o entrenadora, ya que la concentración y el trabajo es **TANTO PARA EL ATLETA COMO PARA EL ENTRENADOR**. En caso de que el entrenador no pueda asistir, deberá delegar en otro entrenador asistente, lo cual debe comunicar de antemano a esta federación. En el caso de que sea el atleta el que no pueda asistir, sí se permitirá que el entrenador acuda sólo.