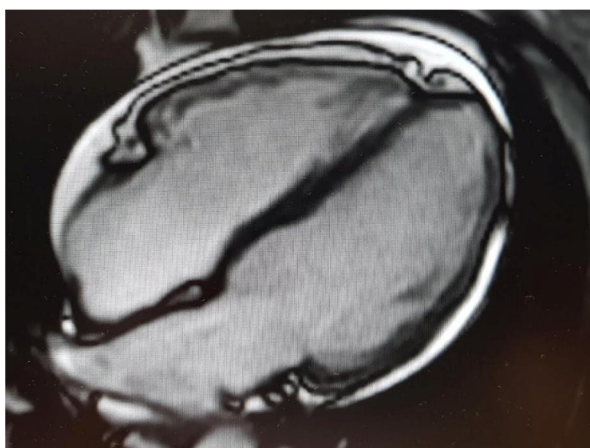


El Hospital Quirónsalud Málaga y la Federación Andaluza de Atletismo presentan el Estudio RECARDE

El **Estudio RECARDE (Remodelado Cardíaco del Deportista)** es un proyecto de investigación prospectivo que comenzará en octubre y se extenderá durante cinco años de seguimiento de los atletas involucrados.

El estudio incluirá 125 atletas federados en competición activa, mayores de 40 años, cuya salud cardiovascular será analizada con pruebas complementarias de imagen cardíaca avanzada, especialmente la resonancia magnética nuclear cardíaca que es, en definitiva, la prueba más completa, inocua y segura para detectar anomalías cardíacas, tanto estructurales como funcionales.



Se programarán tres visitas a cardiología del Hospital Quirónsalud Málaga, totalmente gratuitas y anónimas, y a los participantes voluntarios se les entregará un informe completo de la estructura y función de su corazón y de la evolución del mismo con respecto a estudios previos. En total, se plantean tres visitas repartidas en 5 años, por lo que los voluntarios deben encontrarse en un momento deportivo de máximo nivel sin expectativas de abandonar de forma temprana la práctica del atletismo de competición.

Con objeto de caracterizar y entender mejor la adaptación que sufre el corazón a las diferentes especialidades dentro del atletismo, los voluntarios deberán representar de forma equitativa las disciplinas de corta, media, larga distancia y lanzadores.

Los resultados globales se conocerán a través de publicaciones científicas que esperamos que nos ayuden a determinar patrones de adaptación cardíaca (saludables versus patológicos) al ejercicio físico de la larga distancia y alta intensidad.

Desde el Hospital Quirónsalud Málaga estamos convencidos que este tipo de estudios son necesarios para mejorar los conocimientos en el campo de la cardiología deportiva y tener soporte científico para responder las preguntas de una parte de la sociedad cada vez más demandante y exigente, que son los deportistas master o veteranos de cualquier especialidad, no solo el atletismo.

Este estudio será presentado en la charla **LUCES Y SOMBRAS EN EL CORAZÓN DE LOS DEPORTISTAS VETERANOS DE COMPETICIÓN**, donde el Cardiólogo **José Antonio De La Chica Sánchez** dará una charla divulgativa sobre los aspectos más básicos de la cardiología deportiva, coincidiendo con el **Campeonato Andaluz de Atletismo Master** que tendrá lugar en Almería el próximo **sábado 22 de junio a las 12 horas**.

SÚMATE AL ESTUDIO. SÚMATE A LA CHARLA. Os esperamos!!

Quirónsalud en Andalucía

El Grupo Hospitalario Quirónsalud cuenta en la actualidad en Andalucía con siete centros hospitalarios situados en las ciudades de Málaga, Marbella, Los Barrios (Cádiz), dos en Sevilla, Córdoba y Huelva, además de 17 centros médicos de especialidades y diagnóstico y un hospital de día quirúrgico, que lo posicionan como líder hospitalario privado de esta comunidad autónoma.

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud es el grupo hospitalario líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Cuenta con más de 40.000 profesionales en más de 125 centros sanitarios, entre los que se encuentran 47 hospitales que ofrecen cerca 7.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializados y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Fundación Jiménez Díaz, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica de Gipuzkoa, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la docencia (ocho de sus hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, único centro investigador privado acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

Estudio RECARDE

(Remodelado Cardíaco del Deportista)

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando más de 1.600 proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como oncología, cardiología, endocrinología, ginecología y neurología, entre otras.